

**Punto chiave** - La verità è che non conosciamo la verità.

Cari amici, il vangelo di oggi ci lascia una frase molto importante su cui meditare.

Gesù disse: «Molte cose ho ancora da dirvi, ma per il momento non siete capaci di portarne il peso». Certe volte ci affanniamo a capire il senso della nostra vita terrena.

Cerchiamo di analizzare, di comprendere, ma spesso non riusciamo a dare un senso a tutto.

Come dice Gesù la nostra conoscenza e la nostra comprensione può arrivare fino ad un certo punto, oltre non può andare, perché non siamo capaci di portarne il peso.

La sapienza, come dice la prima lettura, esiste prima di ogni cosa ed appartiene a Dio, non a noi. L'unica verità che possiamo considerare è che in questo mondo non sapremo mai la verità. Affidiamo la nostra sete di sapere a Dio.

*Aline e Christian*

### Momenti per riflettere e pregare

*Cercate un cantuccio tranquillo, sedetevi comodamente, ascoltate il vostro corpo in modo da eliminare possibili tensioni, e concentratevi nella lettura dei testi della liturgia. Prendete appunti dei vostri pensieri sulle righe in basso o su un foglio a parte.*

**Un momento solo per te** Sottolinea le frasi della liturgia che ti suscitino il ricordo di un'emozione o un racconto, una considerazione, un proposito. E prendi nota di quanto ti è emerso: \_\_\_\_\_

**Un momento solo per voi due** Leggete assieme quello che prima avete annotato da soli. Spiegate cosa avete provato, trovandone un significato condiviso: \_\_\_\_\_

**Un momento per voi due con Dio** Cercate ora di formulare una preghiera attinente alla vostra meditazione in cui possibilmente siano contenuti i seguenti quattro momenti di invocazione:

❖ Ringraziamento per i doni (specificare quali...): \_\_\_\_\_

❖ Conversione dalle mancanze (dolore, ravvedimento, propositi...): \_\_\_\_\_

❖ Richiesta d'aiuto e della grazia (specificare quali...): \_\_\_\_\_

❖ Invocazione della benedizione di Dio sulle persone e sulla coppia: \_\_\_\_\_

Per finire gustate e meditate questo pensiero di Sant'Agostino: «*Se vedi l'amore, vedi la Trinità*»

### Le Letture commentate da fidanzati e sposi, per pregare insieme nella gioia

Le scritture sono l'attestazione dell'amore sponsale di Dio per il suo popolo. Per un approfondimento del Sacramento del Matrimonio, impariamo a leggerle e meditarle da sposi nel Signore, cioè per quello che ci vogliono dire non solo come singoli, ma come coppia.

### Santissima Trinità (anno C)

16 giugno 2019

#### Antifona d'ingresso

Sia benedetto Dio Padre, e l'unigenito Figlio di Dio, e lo Spirito Santo: perché grande è il suo amore per noi.

#### Colletta

O Dio Padre, che hai mandato nel mondo il tuo Figlio, Parola di verità, e lo Spirito santificatore per rivelare agli uomini il mistero della tua vita, fa' che nella professione della vera fede riconosciamo la gloria della Trinità e adoriamo l'unico Dio in tre persone. Per il nostro Signore Gesù Cristo...

#### PRIMA LETTURA (Pr 8,22-31)

*Prima che la terra fosse, già la Sapienza era generata.*

#### Dal libro dei Proverbi

Così parla la Sapienza di Dio: «Il Signore mi ha creato come inizio della sua attività, prima di ogni sua opera, all'origine. Dall'eternità sono stata formata, fin dal principio, dagli inizi della terra. Quando non esistevano gli abissi, io fui generata, quando ancora non vi erano le sorgenti cariche d'acqua; prima che fossero fissate le basi dei monti, prima delle colline, io fui generata, quando ancora non aveva fatto la terra e i campi né le prime zolle del mondo. Quando egli fissava i cieli, io ero là; quando tracciava un cerchio sull'abisso, quando condensava le nubi in alto, quando fissava le sorgenti dell'abisso, quando stabiliva al mare i suoi limiti, così che le acque non ne oltrepassassero i confini, quando disponeva le fondamenta della terra, io ero con lui come artefice ed ero la sua delizia ogni giorno: giocavo davanti a lui in ogni istante, giocavo sul globo terrestre, ponendo le mie delizie tra i figli dell'uomo».

**Parola di Dio / Rendiamo grazie a Dio**

#### SALMO RESPONSORIALE (Sal 8)

**Rit: O Signore, quanto è mirabile il tuo nome su tutta la terra!**

Quando vedo i tuoi cieli, opera delle tue dita, la luna e le stelle che tu hai fissato, che cosa è mai l'uomo perché di lui ti ricordi, il figlio dell'uomo, perché te ne curi?

**Rit:**

Davvero l'hai fatto poco meno di un dio, di gloria e di onore lo hai coronato. Gli hai dato potere sulle opere delle tue mani, tutto hai posto sotto i suoi piedi. **Rit:**

Tutte le greggi e gli armenti e anche le bestie della campagna, gli uccelli del cielo e i pesci del mare, ogni essere che percorre le vie dei mari.

**Rit:**

**SECONDA LETTURA** (Rm 5,1-5)

*Andiamo a Dio per mezzo di Cristo, nella carità diffusa in noi dallo Spirito.*

*Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Romani*

Fratelli, giustificati per fede, noi siamo in pace con Dio per mezzo del Signore nostro Gesù Cristo. Per mezzo di lui abbiamo anche, mediante la fede, l'accesso a questa grazia nella quale ci troviamo e ci vantiamo, saldi nella speranza della gloria di Dio. E non solo: ci vantiamo anche nelle tribolazioni, sapendo che la tribolazione produce pazienza, la pazienza una virtù provata e la virtù provata la speranza. La speranza poi non delude, perché l'amore di Dio è stato riversato nei nostri cuori per mezzo dello Spirito Santo che ci è stato dato.

**Parola di Dio / Rendiamo grazie a Dio**

**Canto al Vangelo** (Ap 1,8)

**Alleluia, alleluia.** Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo, a Dio, che è, che era e che viene. **Alleluia.**

**VANGELO** (Gv 16,12-15)

*Tutto quello che il Padre possiede è mio; lo Spirito prenderà del mio e ve lo annuncerà.*

+ **Dal Vangelo secondo Giovanni** **Gloria a te, o Signore**

In quel tempo, disse Gesù ai suoi discepoli: «Molte cose ho ancora da dirvi, ma per il momento non siete capaci di portarne il peso. Quando verrà lui, lo Spirito della verità, vi guiderà a tutta la verità, perché non parlerà da se stesso, ma dirà tutto ciò che avrà udito e vi annuncerà le cose future. Egli mi glorificherà, perché prenderà da quel che è mio e ve lo annuncerà. Tutto quello che il Padre possiede è mio; per questo ho detto che prenderà da quel che è mio e ve lo annuncerà».

**Parola del Signore / Lode a Te, o Cristo**

**Preghiera dei fedeli**

Il Signore ci chiede di non rimanere in noi stessi, ma di metterci sempre in relazione con lui. Come cristiani siamo chiamati ad essere consapevoli che la grandezza di questa relazione non si esaurisce mai. Preghiamo insieme e diciamo: **Signore, dacci il desiderio di conoscerti.**

**Alle intenzioni dell'assemblea aggiungiamo le nostre personali e di coppia:**

O Padre, il tuo mistero è profondo e, nel tuo Figlio Gesù, tramite l'azione dello Spirito Santo tu ci chiedi di esplorarlo e prima ancora di amarlo. Aiutaci ad essere all'altezza di questo compito infinito. Te lo chiediamo per Cristo nostro Signore.

**Preghiera sulle offerte**

Invochiamo il tuo nome, Signore, su questi doni che ti presentiamo: consacrali con la tua potenza e trasforma tutti noi in sacrificio perenne a te gradito. Per Cristo nostro Signore.

**AMORE È...** Giovani sposi della Chiesa di Palermo volti a cogliere la presenza di Gesù in famiglia.

Info e contatti [www.amoresponsale.it](http://www.amoresponsale.it) ©

**PREFAZIO - Il mistero di Dio uno e trino.**

È veramente cosa buona e giusta, nostro dovere e fonte di salvezza, rendere grazie sempre in ogni luogo a te, Signore, Padre santo, Dio onnipotente ed eterno. Con il tuo unico Figlio e con lo Spirito Santo sei un solo Dio, un solo Signore, non nell'unità di una sola persona, ma nella Trinità di una sola sostanza. Quanto hai rivelato della tua gloria, noi lo crediamo, e con la stessa fede, senza differenze, lo affermiamo del tuo Figlio e dello Spirito Santo. E nel proclamare te Dio vero ed eterno, noi adoriamo la Trinità delle Persone, l'unità della natura, l'uguaglianza nella maestà divina. Gli Angeli e gli Arcangeli, i Cherubini e i Serafini, non cessano di esaltarti uniti nella stessa lode: **Santo...**

**Antifona di comunione**

Voi siete figli di Dio: egli ha mandato nei vostri cuori lo Spirito del Figlio suo, che grida "Abbà, Padre". (Gal 4,6)

**Preghiera dopo la comunione**

Signore Dio nostro, la comunione al tuo sacramento, e la professione della nostra fede in te, unico Dio in tre persone, ci sia pegno di salvezza dell'anima e del corpo.

Per Cristo nostro Signore.

"Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo" ... quante volte ripetiamo queste parole senza riflettere sul mistero profondo della Santissima Trinità? Come fa un unico Dio a manifestarsi in tre persone? Questo Dio è diviso in se stesso? Qui la matematica potrebbe venirci in aiuto:  $1+1+1=3$ ,  $1/3=0,33$ , ma i conti non tornano. L'unico modo per far quadrare i conti è l'uso della moltiplicazione:  $1 \times 1 \times 1 = 1$ . Ecco la logica del pensiero di Dio: il suo Amore non è né somma né divisione, ma moltiplicazione del suo infinito Amore per l'umanità.

Per Amore Dio si incarna, per salvarci. Per Amore Dio scende e rimane per sempre con noi, il Suo Spirito dimora in noi. Per Amore ci ha creati a Sua immagine e somiglianza, "... *maschio e femmina li creò* ..." proprio sul modello trinitario e unitario. "*Per questo l'uomo abbandonerà suo padre e sua madre e si unirà a sua moglie e i due saranno una sola carne*".

Anche noi cristiani siamo chiamati a moltiplicare l'amore, a costruire sane relazioni, a donare gioia, speranza, a creare comunione e comunità senza alzare muri di isolamento e solitudine.

Signore Gesù, aiutaci a vivere l'armonia del tuo creato che fin dal principio tu hai voluto, aiutaci a comprendere le meraviglie del tuo Amore, rinnovaci con il tuo Santo Spirito, fa che ogni giorno possiamo essere immagine autentica della Santissima Trinità.

*Vera e Francesco*

**AMORE È...** Giovani sposi della Chiesa di Palermo volti a cogliere la presenza di Gesù in famiglia.

Info e contatti [www.amoresponsale.it](http://www.amoresponsale.it) ©